

# TIENS

KATALOG PROIZVODA

天狮 - 天然之选



- Together We Share -  
全家分享 全球共享



# TIENS VIZIJA

Biti predvodnik u industriji  
globalne direktne prodaje.





## Balansirajte svoj život uz TIENS 与天狮一同享受生活

Počeo sam proizvoditi dodatke prehrani prije 15 godina kako bi pomogao svojoj obitelji i svom gradu u Kini. Od tada, pomažući drugim ljudima, došao sam do preko 20 milijuna kućanstava u preko 190 zemalja širom svijeta. Izuzetno sam ponosan, što se Tiens iskustvo može sada ponuditi i našoj obitelji u Europi.

Proizvode koje vam preporuča vaš Nezavisni Tiens Distributer, proizvedeni su na temelju znanja koje dolazi od naših predaka od prije 5000 godina. Oni djeluju kao dnevni dodatak kod balansirane i zdrave prehrane.

Uživajte u ovom posebnom putovanju kroz jedinstven Tiens svijet proizvoda. Osjetite sve njihove prednosti i uživajte u njima a u jednom trenutku također se osvrnite na Tiens Poslovnu priliku koja je jednako tako snažna kao i Tiens proizvodi!

Li Jin Yuan,  
Osnivač i predsjednik Tiens grupe

## SADRŽAJ

- 9 Antilipidni čaj
- 10 Čaj za mršavljenje
- 11 BVE prašak
- 12 BVE tablete
- 13 Dupla celuloza
- 14 Kapsule ljepote
- 15 Sanj Gao kapsule
- 16 Omega-3
- 19 Hitozan
- 20 Capsilite
- 21 Carb blocker
- 22 Cink
- 23 Spirulina
- 24 Vejkan
- 25 Kordiceps
- 26 Ikan
- 27 Kalcij u prahu
- 28 Kalcij za žvakanje
- 29 Holikan
- 30 Kanli kapsule
- 31 Sleeping natural tablete
- 32 Propolis
- 33 Digest
- 34 Ulje noćurka
- 35 Maca
- 36 Ulje češnjaka
- 38 Pojas za mršavljenje
- 39 Akupunkturni aparat  
Sue Bao
- 40 Kućni masažer
- 41 Multifunkcionalni jastuk
- 42 Masažni tepih  
"S" i "L" veličine
- 43 Pročišćivač voća i povrća
- 45 Pasta za zube

# DA LI STE I VI JEDAN OD 80% LJUDI KO

## 你是否属于80%

Prema statistikama Svjetske Zdravstvene Organizacije (WHO), 5% ljudi smatra se zdravim, 80% ljudi je na granici zdravlja i bolesti i 15% ljudi je bolesno. Ovo znači da postoji veliki broj ljudi upravo u kategoriji na granici zdravlja iako toga nismo svjesni.

Osim toga, dobro zdravlje znači da dugo niste bili bolesni te da je stanje vašeg fizičkog i mentalnog zdravlja u redu.

Biti na granici zdravlja i bolesti je za svakog različito, za neke to je tek korak do bolesti a za neke korak do zdravlja. No ako takav stav izuzmemo, kod ljudi koji su na granici zdravlja postoji rizik od oboljevanja i od težih bolesti.

Iako je stanje na granici zdravlja i bolesti češće kod ljudi koji su stariji od 40 godina, ne trebamo zanemariti opasnosti po zdravlje kako i kod djece tako i kod roditelja. Uobičajeno je da postoje 3 tipa degenerativnih simptoma u grupaciji ljudi koji su na granici zdravlja; smanjena vitalnost, smanjena odgovornost i smanjena prilagodba okolini. Ako tijelo ostaje u



# JI SU NA GRANICI ZDRAVLJA I BOLESTI?

## 的亚健康人群?

takvom stanju duže vrijeme, dolazi do kroničnih poremećaja kao što su: česte upale grla, razne viroze i opća letargija. Nadalje javljaju se i problemi povišenih masnoća, povišenog šećera u krvi, manjak imuniteta i problemi s krvnim tlakom. Uvijek dolazi do problema kada se učestalost problemu ne ukaže dovoljna pažnja. Bez bolje edukacije svatko iz grupe ljudi koji su na granici zdravlja može preći u kronično bolesno stanje. Na sreću uvijek svi koji su na granici zdravlja i bolesti mogu postati zdraviji, ovisno o tome kako razumiju sami sebe. U Kini balans energije Qi razumljiv je svim ljudima od davnina. Za razliku od njih, ljudi zapadnog svijeta i kultura nisu svjesni posljedica stanja na granici zdravlja i bolesti. Većina ljudi gotovo i ne pomišlja na dodatke prehrani, uzima ih tek onda kada se ne osjećaju dobro. U stvari 60% zdravlja je u vašim rukama i ogleda se kroz prehranu, dodatke prehrani i izbora zdravog života.

Tiens misija je donijeti zdravlje svima na zemlji: vama, vašoj obitelji i vašim prijateljima.



## Tradicionalne kineske metode zdravstvene skrbi

让世界与我们一起分享中国长寿文化的精华

Ljudska bića žive po prirodnom zakonu rađanja, rasta, starenja i smrti. Ona imaju potencijal fizičkog razvoja tijela, jačanja fizičke konstitucije, produljenja života i izbjegavanja smrti u mladosti.

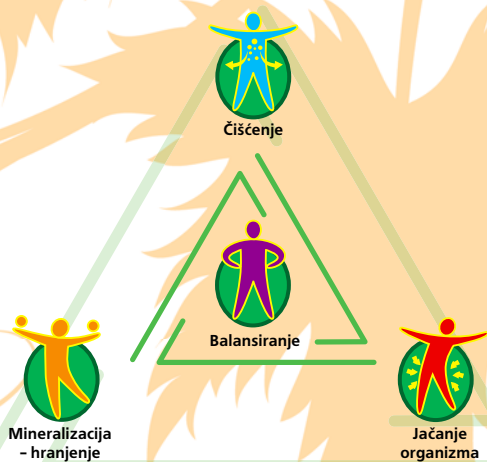
Najvažniji su još uvijek prevencija i pravodobno liječenje.

U tradicionalnoj kineskoj medicini (TCM - od Traditional Chinese Medicine) pet su elemenata (drvo, vatra, zemlja, metal i voda) temeljni elementi našeg univerzuma koji odgovaraju Proljeću, Ljetu, Kasnom Ljetu, Jeseni i Zimi te ljudskoj jetri, srcu, slezeni, plućima i bubrezima. Moramo obratiti pozornost na Proljeće zbog čišćenja, na Ljeto zbog prilagodbe, na Jesen zbog mineralizacije i na Zimu da bi održali ravnotežu između ljudskog tijela, okoliša i prirode. Danas je društveni okoliš ozbiljno onečišćen i ljudi koji uzimaju žitarice kao hranu ne mogu izbjeći unošenje nekih štetnih tvari. Pri-

je oštećenja ljudskoga tijela, u početku budu zahvaćeni slezena i želudac, koji su uzrok, nakon rođenja, da chi i krv izazivaju i mijenjaju funkcijsku ključnu točku organa za probavu i apsorpciju. Uzimajući u obzir da će u isto vrijeme kada uzimamo prehrambene tvari biti apsorbirane i štetne tvari. Moramo misliti na učinke klimatskih promjena četiriju godišnjih doba u odnosu na primjenjivanje proizvoda zdravstvene skrbi za čuvanje zdravlja, izbjegavajući uporabu štetnih proizvoda.

## Razumijevanje balansa zdravlja

Prema tradicionalnoj kineskoj medicini ovo su tri glavne komponente balansa:



### Čišćenje

Znači izbaciti toksine iz tijela. Nepravilna prehrana, stres i zagađenje okoliša povećavaju unos toksina u naš organizam kao što su proizvodi s visokom razinom kolesterola, masnoće, aditivi, umjetne boje i dr., što utječe direktno na naše zdravlje.

Danas konzumiramo hranu s puno kolesterola a malo voća i povrća te neredovito ili nikako ne vježbamo. Sve to dovodi do opasnog taloženja otrovnih supstanci u krvnim žilama - nešto poput kamenca u posuđu. Vremenom će ti talozi oštetiti i stanjiti krvne žile, čineći ih krhkima i neelastičnima, uzrokujući povišeni krvni tlak. Zagađenje okoliša je također veliki izvor zagađivača, uključujući ispušne plinove iz automobila, teške metale, zračenja vezana uz računala i mobilne telefone. Zato je čišćenje prvi korak prema dobrom zdravlju. Uklanjanje toksina iz probavnog trakta, krvnih žila, pluća, kože i drugih kanala u organizmu kako bi on mogao besprijekorno funkcionirati.

### Mineralizacija - hranjenje

Nakon čišćenja možemo krenuti jedan korak dalje i početi koristiti dodatke prehrani koji će regulirati funk-

cije svakog organa pojedinačno. Kao što stroj treba redovno servisiranje kako bi što bolje i duže radio, tako i ljudsko tijelo treba balansiranu hranu kako bi zadržalo zdravlje i kako bi se borilo protiv starosti te preventivno djelovalo na bolesti.

I zapadna i kineska medicina ističu važnost balansa u ljudskom organizmu. Tradicionalna kineska medicina napominje da je važno za organizam da bude u vezi s 5 elemenata, na taj način ostat će u balansu i zdrav. Kada organizam nije u balansu dolazi do bolesti i disfunkcije glavnih organa. Probavni sustav, krvožilni sustav, dišni putevi, urinarno-endokrinološki sustav uvijek su u interakciji jedni s drugim. Jedan organ sam ne može obavljati funkcije cijelog organizma. Svi organi moraju funkcionirati u sinergiji da bi zadržali harmoniju. Kada postoji problem kod nekog programa isti će direktno ili indirektno utjecati na ostale organe.

### Jačanje organizma

Osim detoksikacije i balansirane prehrane, također trebamo slušati preporuke nutricionista da prilagodimo našu prehranu i osiguramo pravilan unos dodataka prehrani kako bi postigli balans u organizmu. Tiens je razvio skupine proizvoda koji mogu ojačati funkcije organizma, kao što su funkcije probavnog trakta, krvožilnog sustava, dišnog sustava, urinarnog i endokrinog sustava. Npr. možemo kombinirati Tiens kalcij s unosom drugih Tiens dodataka prehrani, kako bi još više poboljšali apsorpciju kalcija u organizam.

Za više informacija o Tiens dodacima prehrani, upitajte osobu koja vam je dala ovaj katalog proizvoda.



## TIENS ZDRAVA HRANA DODACI PREHRANI

Tiens dodaci prehrani kreirani su kako bi vam pomogli pri očuvanja zdravlja prateći tradicionalnu kinesku medicinu, poštivajući procese čišćenja, reguliranja, mineralizacije i zaštite.

Svi Tiens proizvodi imaju Rješenje Ministarstva Zdravstva i Socijalne skrbi ili Analitičko izvješće Zavoda za javno zdravstvo.

Tiens dodatke prehrani predstavljamo vam kroz 4 kategorije: Proizvodi za čišćenje, Proizvodi za mineralizaciju, Proizvodi za jačanje organizma i Tiens aparati.





Čišćenje

# ANTILIPIDNI ČAJ

## 天狮降脂茶

**Sastav:** ginostemija (Gynostemija Pentophyllum), lišće lotosa (Folius Nelumbinus), korijen dvornika (Polygonum spp.), zeleni čaj (Camellia Sinensis), sjemenke sene (Cassia Tora).

Tiens Antilipidni čaj je kinesko preventivno sredstvo, koje je pripremljeno na osnovi teorije o produljenju života (gerontologiji). Glavni princip teorije prevencije je teza da je i kod prehrane i kod uporabe lijekova osnovni princip isti: prehrana održava život, njome se osiguravaju sve potrebne hranjive tvari, no prehranom se i liječi. Ovi principi potvrđuju visoki nivo starokineske medicine, visoka postignuća praktičnog liječenja koja reflektiraju tendenciju čovječanstva da se koristi prirodnim sredstvima u području zaštite zdravlja.

Srž svega najboljeg i posebnost recepta antilipidnog čaja - Antilipidni čaj je ono najbolje iz prirode. Bazna sirovina je zeleni čaj. Njemu su dodane prirodne komponente biljnog podrijetla: lišće ginostemije, sjemenke sene, lišće lotosa, korijen višecvjetnog dvornika nakon specijalne obrade i drugi sastojci. Funkcionalni učinak čaja je smanjenje razine lipida, smanjenje temperature, poboljšanje probave, poboljšanje tonusa slezene i želuca i pomoć pri kontroli tjelesne mase. Antilipidni čaj s jedne strane čisti organizam, a s druge strane pojačava energiju i dovodi energiju u ravnotežu. Ovo sredstvo s jedne strane ne izaziva poremećaj funkcija cijelog organizma, a s druge strane ne dovodi do gubitka energije u organizmu. Čaj nema nuspojava za razliku od kemijskih sredstava. U tome je i tajna preventivnog djelovanja kineskih dodataka prehrani.

### Oblik pakiranja i način primjene:

Pakiranje sadrži 40 filter vrećica. Način pripreme: 1 vrećicu čaja prelije jednom litrom kipuće vode, poklopiti i ostaviti da stoji 10 minuta. Popiti u toku dana.



109,00 kn



# ČAJ ZA MRŠAVLJENJE 天狮减肥茶



151,00 kn

**Sastav:** zeleni čaj (Camellia Sinensis), lišće lotosa (Folius nelumbinus), sjemenke sene (Cassia Tora), kornjačica, ekstrakt mandarine i rabarbara.

Tiens Čaj za mršavljenje je pravo fitoterapeutsko sredstvo koje je pripremljeno prema receptu preporučenom od specijalista tradicionalne kineske medicine. Namijenjen je ljudima koji imaju tjelesnu masu veću od normale.

**Djelovanje:** ovaj čaj je odlično prirodno sredstvo za čišćenje od otpadnih tvari i smanjenje razine lipida. On smanjuje tjelesnu masu bez štetnih posljedica, uklanja suvišnu vodu nastalu uslijed bolesti, vlaži crijeva, tonizira rad slezene, pospješuje funkcioniranje probavnog trakta. Ovaj dodatak prehrani pokazuje učinak smanjenja tjelesne mase kod ljudi i životinja, vrlo je učinkovit. Kvaliteta mu je stabilna, nema nuspojava. To je popularni dodatak prehrani u širokim masama i danas je idealno sredstvo za mršavljenje. Klinička praksa potvrđuje da komponente čaja "Crni drakon" i čaja "Kunjdinji" pomažu pri: smanjenju temperature, detoksikacije, djeluju antiupalno, imaju antibakterijski učinak, doprinose uklanjanju lošeg raspoloženja, zaustavljaju kašalj, toniziraju funkciju želuca, poboljšavaju probavu, povećavaju živahnost, osvježuju glavu, doprinose smanjenju tjelesne mase, štite od radioaktivnog zračenja i pomažu pri smanjenju razinu lipida u krvi.

Čaj za mršavljenje učinkovito regulira funkcije organizma, ubrzava raspad masnog tkiva i na taj način osigurava smanjenje težine.

#### **Oblik pakiranja i način primjene:**

Pakiranje sadrži 40 filter vrećica. Način pripreme: 1-2 vrećice 3 puta dnevno, staviti u kipuću vodu 10 minuta.



Čišćenje

# BVE PRAŠAK

## 植物减肥精华素冲剂

**Sastav:** cikorija, zeleni čaj, šljiva i bedrenika (Pimpinella saxifraga).

Ovaj dodatak prehrani stimulira izmjenu masti, oslobađa organizam od suvišne vlage i toksina, sadrži veliki broj aktivnih tvari (poput polifenola i inulina) i služi kao učinkovito pomoćno sredstvo za mršavljenje, posebno u kombinaciji s BVE tabletama.

### Oblik pakiranja i način primjene:

Pakiranje sadrži 12 vrećica. Uzimati 2 vrećice 2 puta na tjedan. 1 vrećicu razmutiti u 1 dl vode.

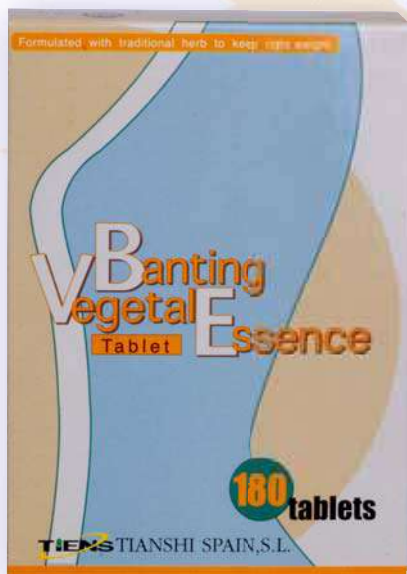


235,00 kn



# BVE TABLETE

## 植物减肥精华素片



218,00 kn

**Sastav:** morska mahovina (fukusa), bijeli glog (*Crataegus oxyacanta*), čičak (*Lappa tomentosa*) i anis (*Anisum vulgare*) te celuloza.

Vodeći smjer u suvremenim istraživanjima proizvoda za mršavljenje je razvoj ljekovitih dodataka prehrani koji imaju kompleksno regulirajuće djelovanje, vidljivi učinak mršavljenja, a istodobno dovoljnu količinu hranjivih tvari te moraju odgovarati principu - mršaviti, ali ne na račun zdravlja. Komponente biljnog pripravka za mršavljenje odgovaraju standardu Europske Unije o prirodnom jestivom bilju, proizvod je registriran u Europskom katalogu prirodnih biljnih prehrambenih proizvoda, izrađen je strogo u skladu s europskim standardima. Njegova kvaliteta očituje se visokom pouzdanošću i neškodljivošću.

### Djelovanje Tiens BVE tableta:

1. razgrađuje masti;
2. regulira tek;
3. sadrži veliki broj neophodnih hranjivih tvari, otklanja slabost i umor.

### Oblik pakiranja i način primjene:

Pakiranje sadrži 180 tableta. Uzimati po 2 tablete 3 puta na dan pola sata prije jela sa čašom vode.







Čišćenje

## DUPLA CELULOZA 天狮双纤片



159,00 kn

**Sastav:** poliglukoza, plod gloga (*Crataegus monogyna*), kukuruzna celuloza (*Zea mays*).

Mnogi ljudi priznaju da su prehrambena vlakna jedna od sedam najvažnijih hranjivih tvari, zajedno s bjelančevinama, ugljikohidratima, lipidima, vitaminima, mikroelementima i vodom. Prehrambena vlakna su prijeko potrebna za odvijanje brojnih funkcija u organizmu.

Postoje dvije vrste prehrambenih vlakana: vlakna topiva u vodi i netopiva vlakna. Topiva vlakna se u procesu probave otapaju stvarajući viskoznu masu koja štiti cjelokupan probavni sustav od apsorpcije različitih supstanci. Netopiva vlakna prolaze kroz probavni sustav gotovo nepromijenjena, ali zato imaju sposobnost apsorpcije vode čime pripomažu redovito pražnjenje crijeva.

Tiens Dupla celuloza u svom sastavu sadrži i topiva i netopiva vlakna što ju čini odličnim saveznikom zdravog probavnog sustava, ali i cjelokupnog organizma. Tiens Dupla Celuloza normalizira stolicu te pomaže sniziti unutarnji tlak u crijevima. Također, može poslužiti kao preventivno sredstvo kod zatvora kao i hemeroida te proširenih vena donjih udova, izazvanih dugotrajnim zatvorima.

Dupla celuloza, također, skraćuje vrijeme dodira toksičnih tvari s crijevnom sluznicom i na taj način može preventivno djelovati i kod najtežih bolesti (npr. tumor debelog crijeva). Dupla celuloza omogućuje bolji metabolizam lipida i lipo-

proteina u krvi, ublažuje srčane bolesti izazvane sklerozom koronarnih žila, može skratiti vrijeme prolaza masnoća kroz crijeva, pomaže pri apsorpciji žučne kiseline te smanjenju apsorpcije tvari nastalih u procesu probavljanja - kolesterola i triglicerida. Stoga dupla celuloza pomaže u prevenciji pojave ateroskleroze i bolesti koronarnih žila.

Istraživanja su pokazala da prehrambena vlakna pomažu regulirati razinu glukoze u krvi zbog čega osobito pogoduju osobama sa šećernom bolešću.

Dupla celuloza, također, doprinosi osjećaju sitosti te samim time smanjuje potrebu za hranom i može pomoći u regulaciji tjelesne mase.

### **Oblik pakiranja i način primjene:**

Pakiranje sadrži 70 tableta. Uzimati 3 tablete 2-3 puta dnevno s toplom vodom.

# KAPSULE LJEPOTE

## 天狮靓颜胶囊

**Sastav:** ružmarin (radix Rehmanniae), korijen anđelike (radix Angelicae), korijen božura (radix Paeoniae alba), lažni šafran (Flos Carthami), sjeme breskve (Seme Prunus Persicae), zečje uho (Radix Bupleurum falcatu), Kineska re-manija (Rhizoma chuanxiong).

Tiens Kapsule ljepote ukrašavaju i produljuju vašu mladost! Budite sigurni u svoju ljepotu, koristite Kapsule ljepote!

O ženama treba voditi brigu. Vrijeme briše ljepotu žena, one su odgovorne za djecu, za dom i za posao. Uslijed životnih okolnosti u kojima žive, one ponekad nemaju dovoljno vremena za brigu o svom vanjskom izgledu i na njihovom se licu pojavljuju mrlje pigmenta žuto-smeđe boje. Koža lica postaje suha, gruba i uvela, što pogađa srca žena. Žuto-smeđe mrlje izazvane su bolešću kože vezanu uz depigmentaciju pigmenta. To su pigmentne mrlje, koje su simetrično raspoređene oko očiju, na čelu, kod nosa ili usana. Ove mrlje su posljedica poremećaja rada žljezda sa unutrašnjim lučenjem. Trudnice i dojilje obično imaju poremećaje menstrualnog ciklusa ili povećanje estrogena, što vrši utjecaj na melanin (tamno smeđi pigment) i dovodi do množenja žuto-smeđih pjega. Također postoji mišljenje da osobe s ovim mrljama pate od smanjene razine vitamina A i vitamina E u serumu krvi. Tradicionalna kineska medicina smatra da pjege nastaju zbog poremećaja u radu unutrašnjih organa te nedovoljne cirkulacije energije i krvi. Na pri-

mjer, ako slezena slabo funkcioniše onda organizam nema dosta energije za dovoljno snabdjevanje krvlju kože lica, što može izazvati nastajanje pigmentnih mrlja.

Ljekovito bilje djeluje najefikasnije, ako se koristi s vitaminom C i vitaminom E. Kapsule ljepote sadrže vitamin C i vitamin E.

### Oblik pakiranja i način primjene:

Pakiranje sadrži 60 kapsula. Treba uzimati 1-2 kapsule dnevno s čašom tople vode.



210,00 kn





Čišćenje

# SANJ GAO KAPSULE 天狮三高丹舒胶囊

**Sastav:** korijen žalfije (radix Salviae miltorrhizae), korijen dvornika, glog.

Krvne žile srca su "rijeka života ljudskog organizma". Propusnost krvnih žila neposredno utječe na zdravlje čovjeka.

Hiperlipidemija odnosno povišena razina lipida u krvi je jedan od najopasnijih čimbenika u nastajanju bolesti srca i krvnih žila.

Simptom hiperlipidemije označava visoki nivo triglicerida, kolesterola i lipoproteina niske gustoće. Hiperlipidemija je je vrlo štetna za zdravlje. Visoki nivo lipida dovodi do povećanog taloženja lipida na stijenkama krvnih žila i postupnog nastajanja pločica, na koje se lijepje trombociti te stvaraju trombe, koji mogu dovesti do prekidanja cirkulacije. Ako je takvo oboljenje nastalo u području srca, bubrega, krvnih žila mozga, krvnih žila očne pozadine, krvnih žila nogu, onda to može izazvati koronarnu bolest, infarkt srca, krvarenje u mozgu i tome slično. Sama pojava hiperlipidemije nema simptome bolesti, pa većina ljudi nedovoljno shvaća štetne posljedice te pojave. Ako se pronalazite u nekoj od navedenih grupa ljudi:

- srednja, poodmakla dob, žene u klimakteriju, ako pušite duže vrijeme, ako češće konzumirate alkohol, ako imate nasljednu hiperlipidemiju, imate povećan rizik od hiperlipidemije, otiđite na testiranje razine lipida u krvi i ne dozvolite da vaše zdravlje bude ugroženo.

## Oblik pakiranja i način prijme:

Pakiranje sadrži 30 kapsula. Uzimati 2 kapsule 3 puta dnevno s toplom vodom.



126,00 kn



# OMEGA-3

Riblje ulje s pasjim trnom i vitaminom E  
Nema gluten, laktozu i konzervanse

Formula temeljena na drevnoj kineskoj mudrosti i modernoj tehnologiji

Tiens Omega-3 je visoko kvalitetni dodatak prehrani čija formula spaja nutritivne vrijednosti ribljeg ulja, pasjeg trna i vitamina E. Ova dobro izbalansirana formula omogućuje laku apsorpciju i posjeduje višestruku dobit.

Glavni sastojak Tiens Omega-3 je riblje ulje. To je važan i nezamjenjiv element u našoj prehrani. Masnoća morske ribe, koja živi u hladnim, dubokim vodama kao što je bakalar, sadrži visoku razinu specijalnih esencijalnih masnih kiselina (EFA), drugim riječima Omega-3 masne kiseline. Dva aktivna sastojka Omega-3 su EPA (eicosapentaenoic kiselina) i DHA (docosahexaenoic kiselina). Ljudsko tijelo ih ne može proizvesti, zato se moraju konzumirati za našu dobit.

EPA je neophodna za transformaciju informacija između živčanih vlakana. DHA pokazuje mnogo pozitivnih učinaka, npr., smanjuje razinu triglicerida u krvi, dok njihov manjak smanjuje razinu serotonina u mozgu i može uzrokovati slučajeve kod mentalnih i živčanih bolesti.

Dobrobiti korištenja Omega-3 masnih kiselina su brojne:

- dobiti za kardiovaskularni sustav
- smanjenje krvnog tlaka
- održava funkciju mozga i živčanog sustava
- dobiti za očuvanje vida
- protuupalno djelovanje
- djeluje pozitivno na zdravlje kože

## Oblik pakiranja i način primjene:

Pakiranje sadrži 50 kapsula.

1 kapsula dva puta dnevno za vrijeme obroka.

Jedna kapsula Tiens Omega-3 sadrži 300 mg nezasićenih masnih Omega-3 kiselina.



251,00 kn







## RIBLJE ULJE SADRŽI VITAMINE A I D, DVA MASNO- TOPIVA VITAMINA KOJA SU DRAGOCJENA ZA TIJELO

**Vitamin A** regulira rast i razvoj. Osigurava bolji vid, razvoj i regeneraciju stanica kože i sluznicu kože, sintezu vidnih pigmenata potrebnu za bolji vid za vrijeme sumraka i za bolje prepoznavanje boja. Sudjeluje u izgradnji koštanog tkiva i pomaže kod imunološkog sustava.

**Vitamin D** ima mnogo psiholoških funkcija. Najvažniji je njegov utjecaj na rukovođenje kalcij-fosfatom i izgrađivanju kostura. Ne samo da ima utjecaj na ispravno oblikovanje kostiju kod djece i odraslih već i na gustoću i stanje zubi. Ima pozitivan učinak na mišićni i živčani sustav.







Čišćenje

# HITOZAN

## 天狮甲壳质胶囊

**Sastav:** Hitozan, Hitin.

Tiens Hitozan je prirodni proizvod koji regulira fiziološke funkcije organizma. Proizveden je od oklopa morskih crvenonogih rakova i vrlo je popularan u svijetu.

On je funkcionalni proizvod s ljekovitim svojstvima. Hitozan koči proces starenja, povećava imunitet, vrlo je dobro sredstvo za preventivu bolesti, regulira biološki ritam i pomaže u brzom oporavku ljudskog organizma.

Proizvodnja hitozana je velik doseg suvremene znanosti. Medicina, naravno, može ublažiti tzv. "bolesti suvremene civilizacije" - hipertenziju (povišeni krvni tlak), koronarne i onkološke bolesti. No, na žalost, lijekovi ne mogu u cijelosti izliječiti sve te bolesti, jer je djelovanje lijeka predviđeno za liječenje određene bolesti. Primjerice, ako vas boli glava, vi ćete liječiti glavobolju, ako vas bole noge - liječit ćete noge. Uporaba lijeka često je popraćena nuspojavama pa ako ste



269,00 kn

izliječili ili spriječili jednu bolest, ujedno ste izazvali drugu. Hitozan je izrađen na osnovi teorija tradicionalne kineske medicine iz prirodnih sirovina i njegovo djelovanje na ljudski organizam sastoji se u tome da regulira sve biološke procese i funkcije ljudskoga organizma, stvarajući optimalnu sredinu za biološku ravnotežu zbog čega se čovjek osjeća ugodno i dobro.

Ekskluzivne prednosti Tiens Hitozana:

1. Čistoća proizvoda je veća od 85% i zato je on efikasan za apsorpciju bilo koje toksične tvari. Unutar organizma, hitin se razlaže na 6 niskomolekularnih glukozamina koji su optimalno aktivni i zato može štiti zdrave stanice.
2. Hitin se veže na stanice organizma i sprječava pojavu antigena. Ovaj proizvod nije štetan ukoliko se stanice tkiva kože razmnožavaju na hitinu.
3. Hitin je spoj sličan prehrambenim vlaknima s pozitivnim nabojem.
4. Učinak djelovanja hitina je stabilan.

Hitozan je vlaknasta struktura i ima svojstva upijanja vlage te dobru apsorpcijsku sposobnost. Hitozan pomaže peristaltici probavnog trakta povećavajući volumen fecesa, a samim time skraćuje vrijeme prolaza probavljenih tvari kroz crijeva, smanjuje tlak u crijevima i onemogućava organizmu upijanje štetnih sastojaka hrane. Također, poboljšava probavu i služi kao preventiva karcinoma debelog crijeva. Zbog svoje strukturne karakteristike, proizvod ima posebna ljekovita svojstva. Pod djelovanjem enzima, hitozan se razgrađuje i organizam ga može apsorbirati. U tome je razlika između hitozana i prehrambenih vlakana.

### Oblik pakiranja i način primjene:

Pakiranje sadrži 100 kapsula. 2 kapsule 2 puta dnevno popiti s toplom vodom. Razmak između konzumiranja Hitozana i drugih Tiens dodataka prehrani mora biti 2 sata.





# CAPSILITE






## 辣椒素减肥胶囊

### Glavni sastojci:

Ekstrakt kapsaicina, dehidrirani kofein, ekstrakt crnog papra, nikotinamid (Vitamin B3)

Čili papričica s ekstraktom crnog papra.

U Kineskoj kuhinji često se koristi osušena čili papričica. Jačinu začina uzrokuje vrijedan sastojak, kapsaicin.

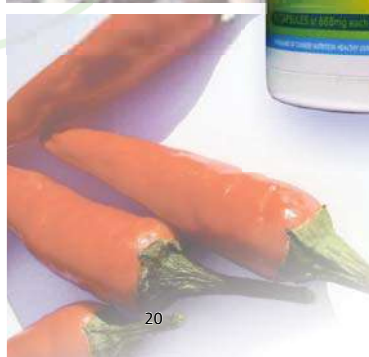
-  Dnevno sagorijeva više kalorija
-  Stimulira oksidaciju masnoća i ugljikohidrata
-  Smanjuje razinu apetita
-  Pomaže kod radnog učinka i izdržljivosti
-  Pomaže Vašem tijelu pri sagorijevanju kalorija i sprječava rast masnih stanica

Kapsaicin je sastavni dio čili papričica. Nedavna istraživanja su pokazala da kapsaicin može pomoći ljudima pri smanjenju tjelesne težine tako što smanjuje apetit, ubrzava metabolizam i sprječava formiranje masnih stanica. Sadržaj povisuje toplinu ljudskog tijela, povećavajući efekt zvan termogeneza (proces stvaranja energije u našim stanicama) što rezultira sagorijevanjem kalorija. Crni papar stimulira želučano izlučivanje i podiže razinu metabolizma. Ubrzanim metabolizmom, tijelo sagorijeva masnoću brže nego na normalnoj razini. Nikotinamid je uključen u širokom spektru bioloških procesa uključujući proizvodnju energije, sintezu masnih kiselina, antioksidansa i protuupalnih procesa.

### Oblik pakiranja i način primjene:

Pakiranje sadrži 30 kapsula.

1 kapsula 30 do 60 minuta prije vježbe ili 1 kapsula prije doručka na dane kada se ne vježba.



328,00 kn





Ekstrakt bijelog graha

# CARB BLOCKER

## 碳阻棒

### Glavni sastojci:

Ekstrakt bijelog graha, dehidrirani kofein

U mnogim regijama Kine, gdje su ljudi zdravi, mršavi i dugovječni, bijeli grah je vrlo popularan i važan dio svakodnevne prehrane.

Pretjerana konzumacija ugljikohidrata u tijelu se pretvara u šećere i masnoću. Najbolji način da se ovaj proces zaustavi je da se odgađa probavljanje i apsorpcija škroba.

Bijeli grah sadrži prirodne blokatore škroba. Blokira rad probavnog enzima alpha-amylase. Alpha-amylase igra ključnu ulogu u probavi hrane. Ovaj enzim je odgovoran za razbijanje škroba u oblik koji može biti apsorbiran u Vašem gastrointestinalnom traktu. Blokirajući učinak alpha-amylase enzima, ekstrakt bijelog graha rezultirat će neprobavljivosti nekih škrobova. Ovo rezultira apsorpciju manje

kalorija iz škroba i pridonosi bržem gubitku tjelesne mase. Dehidrirani kofein je kofein u dehidriranom obliku (bez vode). Tijelo ga apsorbira brže od kave.

Za osobe koje se osjećaju tromo i potrebno im je nešto extra da ih progura kroz dan, kofein je najbolje rješenje. Ovaj nekalorični stimulans radi svoj posao brzo i učinkovito.

### Oblik pakiranja i način primjene:

Pakiranje sadrži 60 kapsula.

1 kapsula dva puta na dan 15 minuta prije jela.



Pomaže kod pravilne pretvorbe ugljikohidrata u šećere.



Smanjuje glikemijski indeks škrobne hrane, te može biti dopunski tretman kod ljudi s dijabetesom.



Nema gubitka mišićne mase, već samo masnoće i također može biti dopunski tretman kod ljudi s dijabetesom.



260,00 kn

# CINK

## 天狮锌补晶

**Sastav:** proteini jaja u prahu, dehidrirana glukoza, cink laktat, tvari za sprječavanje zgrudnjavanja, talk, magnezij stearat, želatina, titan dioksid.

Mikroelement Cinka prijeko je potreban ljudskom organizmu. Deficit cinka prvi put je ustanovljen 1961. g. u mladih ljudi u Iranu, kada je primijećeno da imaju povećanu glavu, da su niskoga rasta i smanjene seksualnosti. Dokazano je da su sve te negativne pojave bile posljedica nedostatka minerala cinka u prehrani i loše apsorpcije cinka iz hrane.

Funkcije cinka:

1. Cink ima vrlo važnu ulogu u aktiviranju enzima. Više od 80 vrsta enzima u ljudskom organizmu ovisi o prisutnosti cinka. Cink ima ulogu katalizatora, aktivira enzime, sastavni je dio njihove strukture i neposredno sudjeluje u procesu stvaranja DNA, RNA i proteina. Potiče diobu stanica te njihov popravak i rast.
2. U ljudskom organizmu cink ima ogromnu ulogu u stvaranju spolnih hormona. Za adolescente u razdoblju rasta je od osobito važnog značaja. Znanstvena su istraživanja pokazala da cink djeluje neposredno na stvaranje kolagenog tkiva i kostura. Dodatak cinka kod njegova manjka ubrzat će rast i razvoj adolescenta. Kliničko promatranje pokazalo je da je kod djece zbog deficita cinka



75,00 kn

bio usporen rast i razvoj, a kada se doda cink, uočen je pozitivan medicinski rezultat s poboljšanim učinkom.

3. Cink ima važan značaj u normalnom funkcioniranju spolnih organa i održavanju seksualne sposobnosti na normalnoj razini. U organizmu muškarca cink je najkoncentriraniji u testisu i prostati. Kao mikroelement cink je najzastupljeniji u spermiji. Zato manjak cinka u mladim supružnicima može izazvati neplodnost. Prema podacima medicinskih organizacija u Iranu, ustanovljeno je da deficit cinka u školske djece zaustavlja proces spolnoga sazrijevanja i smanjuje funkcionalnu aktivnost spolnih žlijezda.
4. Cink je također važan element za održavanje i poboljšanje vida. Sadržaj cinka u ljudskim očima prilično je velik i može dostići 21,86 mg mol/g. U mrežnici oka ima puno cinka. Nedostatak cinka može izazvati pogoršanje vida i smanjenu adaptaciju u tami. U svakodnevnom životu treba obratiti posebnu pozornost na uzimanje i apsorpciju kalcija i cinka. To je vrlo važno za ljudsko zdravlje i preventivu za kratkovidnost.
5. Cink utječe na osjet mirisa i okusa. Elementi okusa nalaze se u na jeziku u obliku oskusnih pupoljaka.

Općenito se može reći da svi ti čimbenici koji utječu na proces razmnožavanja stanica, na sintezu bjelancevina, aktiviranje recipijenta, na aktivnost i kretanje stanica, utječu i na imunitet.

### Oblik pakiranja i način primjene:

Pakiranje sadrži 60 kapsula. Popiti 2 puta po 2 kapsule dnevno, toplom vodom.



Mineralizacija – hranjenje

# SPIRULINA

## 天狮牌螺旋藻胶囊

**Sastav:** Spirulina u prahu, betakaroten.

Koje hranjive tvari sadrži ova alga i kako djeluje na naše zdravlje?

Spirulina je vrlo bogata bjelančevinama, u 100 g spirulinog praška ima 60-70 g bjelančevina, što je tri puta više nego u istoj količini svinjetine i 2 puta više nego u govedini ili ribi, a za 50% više nego u soji. Ljudski organizam vrlo lako apsorbira bjelančevinu spiruline, koeficijent apsorbaranja doseže 65-80%, a primjerice bjelančevine sojinog zrna apsorbiraju se samo 40%. Osim toga, spirulina sadrži 18 aminokiselina koje su prijeko potrebne čovjeku, a 8 od njih su esencijalne što znači da ih ljudski organizam ne može sintetizirati. Spirulina sadrži mnoštvo neophodnih minerala i mikroelemenata, među kojima su željezo, kalcij, natrij, kalij, bakar, magnezij, mangan, cink, fosfor, selen, zatim vitamine B skupine (osim vitamina B12), vitamine C, D i E, beta karoten, linolnu i alfa-linolensku kiselinu, klorofil i druge aktivne tvari.

1. Spirulina obiluje željezom. U 10 grama praha spiruline postoji količina željeza koja odgovara 450 g kiselice ili 320 g jetre.
2. Među spirulinama postoje srodne vodene alge koje sadrže polisaharide. One pomažu u obnavljanju stanica, uništenih radijacijom, potiču proces razmnožavanja stanica koštane srži, poboljšavaju imunitet ljudi specifičnih profesija. Koristeći proizvode od spiruline može se poboljšati opće stanje organizma i obogatiti asortiman živežnih namirnica.
3. Spirulina ima mnogo alfa-linolenske kiseline. To je tvar koja ubrzava stvaranje prostaglandina i zato može regulirati krvni tlak, doprinosi razmnožavanju stanica, može spriječiti i izliječiti raznorazne upalne procese te kardiolška oboljenja i šećernu bolest. U jednom znanstvenom izvješću, japanski su znanstvenici naveli da se u dijabetičara u poodmaklom stadiju, poslije uzimanja spiruline, tijekom 8 tjedana, razina šećera spustila do stupnja šećera koji imaju pacijenti s lakšom šećernom bolešću. U tome izvješću je također bilo navedeno da u Japanu



**185,00 kn**

mnogo ljudi uzima spirulinu, 45% od njih čine to radi liječenja raznih bolesti, a 25% ljudi na taj način liječe šećernu bolest. Klinički nalazi potvrđuju da se uzimanjem spiruline može postići neobično uspješan efekt kod šećerne bolesti.

4. Enzimi i drugi aktivni sastojci spiruline omogućuju ubrzavanje saniranje rana i izmjenu tvari kože te sprječavaju keratinizaciju (orožnjavanje) kože.
5. U 100 g praška spiruline ima 50 mg  $\beta$ -karotena. Ta se tvar može pretvoriti u vitamin A, što sprječava takve tegobe kao što je noćno slijepilo. Vitamin A, također, pospješuje sustav za rast i razmnožavanje. Deficit vitamina A dovodi do pojave grube kože, skleroze rožnice i keratoze usnica.
6. Spirulina sadrži određenu količinu sumporno - kiselog cefalotina i glukolipida. Medicinski stručnjaci smatraju da te tvari mogu služiti kao antigeni u borbi s AIDS-om.
7. Spirulina može sniziti razinu kolesterola i triglicerida te zato može preventivno djelovati i pomoći kod skleroze aorte kod koronarne bolesti srca, ali i usporiti proces starenja, te obnoviti izgublenu aktivnost kolinesteraze i postići održavanje normalne fiziološke funkcije.

### Oblik pakiranja i način primjene:

Pakiranje sadrži 100 kapsula. Uzimati 2 kapsule 3 puta dnevno.





# VEJKAN

## 天狮维康软胶囊

**Sastav:** ulje pšeničnih klica, lecitin,  $\beta$ -karoten.

Znanstveni eksperimenti pokazali su da ulje pšeničnih klica obiluje vitaminom E, te esencijalnom linolnom i linolenskom kiselinom. Prema sadržaju vitamina E, ulje iz pšeničnih klica zauzima vodeće mjesto među uljima biljnoga podrijetla.

Ulje iz pšeničnih klica u kapsulama je prirodno ulje iz klica pšeničnih kultura s vrlo visokom prehrambenom vrijednošću. Vitamin E u ljudskom organizmu ima neprocjenjivu važnost. Deficit vitamina E očituje se letargijom, slabom koncentracijom i disfunkcijom živčanog sustav. Osim toga, deficit vitamina E dovodi do negativnih promjena na koži. Kod dovoljne količine vitamina E, čak će se u prorijeđenom zraku čovjek osjećati dobro, bez osjećaja umora. Sve je to moguće zahvaljujući svojstvima vitamina E. On je snažan antioksidans stoga učinkovito suzbija proces pretjerane oksidacije masnoća i podržava cjelovitost stanica. Zahvaljujući

antioksidativnoj aktivnosti vitamin E poboljšava prohodnost krvnih žila, sprječava izljev krvi u mozak, infarkt srca, stenokardiju. Istodobno, on povećava aktivnost stanica glavnih organa (srca, jetre, bubrega) i povećava izdržljivost mišića.

Lecitin, koji se nalazi u proizvodu, glavna je komponenta staničnih membrana. U stanicama i tkivima svih organa nalazi se lecitin i zato se on naziva fundamentalnom tvari života. On ima šest navedenih funkcija:

- 1) sprječava pojavu znakova senilnosti u starosti;
- 2) poboljšava dječje pamćenje;
- 3) pomaže u stvaranju moždanih stanica embrija;
- 4) učinkovito sprječava nastajanje "masne jetre";
- 5) poboljšava krvotok u udovima;
- 6) vrlo je dobro kozmetičko sredstvo.

### Oblik pakiranja i način primjene:

Pakiranje sadrži 30 kapsula. Uzimati 1 kapsula 2-3 puta dnevno.



235,00 kn



Jačanje organizma

# KORDICEPS

## 天狮虫草菌丝体胶囊

**Sastav:** fermentirani micelij kordicepsa, adenozin, manitol.

Tiens Kordiceps ("Cordyceps sinensis") sličan je živome biću. On može pripadati i flori i fauni istodobno. Kordiceps obitava u visokim brdima Kine: u provincijama Sečuan, Yunnan, Qinghai i Tibet. Zanimljiv je njegov oblik i način razvoja. Zapravo je kordiceps dvojno biće. On je i biljka i kukac kako je bilo navedeno u drevnoj kineskoj knjizi "Nova kompilacija u farmakologiji" (1757. g.).

Zimi kordiceps živi u zemlji kao čahura. Njemu se pokreću samo njegove dlačice, koje se početkom ljeta izvlače ispod zemlje na površinu i kordiceps se pretvara potpuno u gljivu. Početkom ljetnog razdoblja askospora gljive puca i naseljava se na leptirovu ličinku te počinje živjeti kao parazit. Napadnuta ličinka se uvlači u zemlju. Preko zime spora se pretvara u bakteriju. Bakterija razara unutrašnjost ličinke, no rožnata opna ličinke ostaje nepovrijeđena.

Kordiceps obitava u visokim planinama na visini od 3.500 m iznad mora. Već prije mnogo stoljeća Kinezi su smatrali kordiceps božjim čudom, talismanom, kineski iscjeljivači govorili su da kordiceps pomaže u izlječenju brojnih bolesti.

Kompanija Tiens, koristeći se znanstvenim dostignućima, primjenila je modernu tehnologiju u proizvodnji Tiens Kordicepsa u kapsulama posebice za fizički slabe ljude.

Područja primjene prirodnoga kordicepsa za preventivu:

1. On je vrlo učinkovito sredstvo za regulaciju imuniteta - regulacijsko djelovanje kordicepsa ispoljava se u dva smjera: on ne samo da može pojačati imunitet, već može i znatno sniziti prekomjerno ispoljavanje imuniteta u nekih ljudi.
2. Služi kao prirodni antibiotik - vrši bakteriostatično djelovanje protiv nekoliko desetaka patogenih bakterija kao što su pneumokok, streptokok, zlatni stafilocok.
3. Ima protuupalno djelovanje - u tome pogledu kordiceps ne zaostaje pa čak i nadmašuje hidrokortizon po učinkovitosti.
4. Umjereno proširuje krvne žile, povećava dotok krvi u srce i pluća - zahvaljujući tome što umjereno i dugotrajno po-

većava dotok krvi u koronarne arterije, kordiceps može spriječiti stvaranje tromba.

5. Kordiceps ima takve farmakološke učinke kao što su: povećana sposobnost suprostavljanja umoru, smanjuje razinu lipida u krvi, djeluje antioksidativno.

Svi navedeni farmakološki efekti kordicepsa postali su znanstvena osnova kao pomoć kod mnogih bolesti.

### Oblik pakiranja i način primjene:

Pakiranje sadrži 100 kapsula. Uzimati 1-2 kapsule 1-2 puta dnevno sa mlakom vodom.



328,00 kn



# IKAN

## 天狮益康胶囊

**Sastav:** gonostemija (*Gynostemma pentaphyllum*), polifenoli, mrkva u prahu (*Daucus carota*).

Biljka ginostemija raste u brdovitim šumama koje su uvijek pod maglom. Lišće ginostemije obiluje blagotvornim saponinima. Ova tvar biološki je aktivna i pokazuje neobično djelovanje na živi organizam. U drevnim vremenima, kako je navedeno u djelu "Biljka koja spašava život u nerodnoj godini", saponini su se primjenjivali kao sredstvo za suzbijanje upalnih procesa, za snižavanje temperature, kao anti-toksično sredstvo pri trovanju hranom i za liječenje takvih bolesti kao što je infekcijski hepatitis.

Ta se biljka istodobno koristila za prehranu u nerodnim godinama. Kao biljka koja može produljiti život čovjeka, priznata je tek posljednjih dvadeset godina i to je otkriće

uzdrmla cijeli svijet. Početkom sedamdesetih godina, japanski su znanstvenici izdvojili iz ginostemije komponentu slatkoga okusa. U tom su preparatu bile pronađene mnoge aktivne tvari koje se nalaze i u ginsengu.

Tijekom zadnjih 20 godina, kineski znanstvenici i znanstvenici drugih zemalja provodili su mnogobrojna istraživanja i kliničke pretrage te biljke. Oni su potvrdili da su saponini ginostemije vrlo snažno sredstvo za povećanje imuniteta. Oni, također, toniziraju organizam, zadržavaju proces starenja, suzbijaju nastanak karcinoma, čireve, djeluju antistresno, jačaju izdržljivost organizma, smiruju i ublažuju bol.

### Oblik pakiranja i način primjene:

Pakiranje sadrži 150 kapsula. Treba uzimati 1-2 kapsule dnevno sa toplom vodom.



310,00 kn





Jačanje organizma

# KALCIJ U PRAHU

## 碳酸鈣在粉末

**Sastav:** Gelaktooligosaharidi (GOS), nemasno mlijeko u prahu, prah ribljih kostiju, nemlježno vrhnje, kakao u prahu, sladilo: saharin-natrij, askorbinska kiselina, arome, željezo sulfat, retinol (vitamin A), kolekalciferol (vitamin D).

Kalcij je jedan od najvažnijih makroelemenata. Ima najveću ulogu u formiranju i razvoju kostiju i zubi, omogućava: zgrušavanje krvi; kontrakcije srčanog mišića i prijenos živčanih impulsa. Pozitivno djeluje kod osteoporoze, reumatizma, sprječava razvoj karijesa, pomaže kod: oboljenja od kardiovaskularnih bolesti, poremećaja spavanja, poremećaja funkcije štitnjače, bolesti mišića i dr.

Sastav Tiens Kalcija u prahu izvrsna je kombinacija kalcija sa vitaminom A i vitaminom D - ovakav sastav vrlo učinkovito djeluje na sve kemijske procese u kostima.

Vitamin A regulira rast i razvoj kostiju, zubi i stanične membrane te je glavni doprinos obnovi ljudskih stanica, također djeluje na vid i štiti tijelo od infekcija.

Vitamin D od vitalne je važnosti za razvoj kostiju, koštanog tkiva kao i za metabolizam. Sudjeluje u integraciji kalcijevih soli u organskoj matrici kostiju.

Kalcij je niskokaloričan i lako se usvaja.

Usvajanje Tiens Kalcija u prahu je preko 90%, što ovaj proizvod čini nezamjenjivim u prevenciji osteopenije i osteoporoze.

### Oblik i način pakiranja:

Paket sadrži: 10 vrećica po 10 g.

Način primjene: 1 kavenu žličicu kalcija dnevno pomiješati s toplom vodom (60-70°C) 10 do 15 minuta prije jela.

U slučaju jakih bolova (leđa, ruku, nogu, zglobova) koristiti cijelu vrećicu.



216,00 kn



# KALCIJ ZA ŽVAKANJE

## 天狮钙咀嚼片

**Sastav:** kalcij karbonat, nemasno mlijeko u prahu, izomaltooligosaharidi, manitol, jagoda ili breskva u prahu, sladilo: aspartam, pomoćne tvari: magnezijev stearat, talk, želatina, aroma, vitamin D.

Kalcij je jedan od osnovnih elemenata koji sačinjavaju ljudsko tijelo. U kostima i zubima ima 99% kalcija, te 1% u krvi i u stanicama mekog tkiva. Kostur je potporno ustrojstvo čovjekova tijela i služi kao „smočnica“ – spremište kalcija. Pri nedostatku kalcija u organizmu, kalcij se iz kostiju može osloboditi i preći u krv tj. osigurati balans u krvi i kostima.

Kalcij je najaktivniji makroelement u ljudskom tijelu. On sudjeluje u takvim procesima kao što su reakcija mišića, zgrušavanje krvi, konglomeracija stanica, prijenos živčanih impulsa, prijenos signala ritmike srca.

Prema podacima američkih zdravstvenih organizacija za očuvanje zdravlja, odrasli čovjek dnevno treba najmanje 1.000 mg kalcija. Trudnice, dojilje i stariji ljudi trebaju dnevno oko 1.000-1.200 mg, a djeca (dobi 4 do 8 godina) 800 mg kalcija.

U običnim prehrambenim proizvodima različit je sadržaj kalcija (više ga ima u mesnim proizvodima nego u biljnim). Međutim, apsorpcija kalcija u ljudskom organizmu ovisi o ionizaciji kalcija i o utjecaju biljnih kiselina, vitamina D i

masnoćama koje se nalaze u prehrambenim proizvodima. Stoga stvarna apsorpcija kalcija varira između 20 i 50 % Zbog takve niske biološke apsorpcije kalcija, teško je zadovoljiti potrebe organizma za kalcijem. Deficit kalcija može izazvati razne bolesti i fiziološke anomalije.

Ovaj dodatak prehrani ima preventivni učinak i namijenjen je ljudima, koji imaju manjak kalcija.

### **Oblik pakiranja i način primjene:**

Pakiranje sadrži 60 tableta. Treba prožvakati 1-2 tablete dnevno.



210,00 kn





Jačanje organizma

# HOLIKAN 天狮活力康胶囊

**Sastav:** ekstrakt koštica grožđa (Vitis vinifera)

Koliko smo daleko od hiperlipidemije?

Kod poboljšanja kvalitete življenja i prehrana ljudi znatno se poboljšava. No, manjak vremena dovodi do čestog posezanja za fast foodom, polugotovim i gotovim jelima. Posljedica takve neuravnotežene prehrane može biti povišenje razine masti i kolesterola u krvi, što dovodi do hiperlipidemije. Osim toga, ubrzani ritam života dovodi do stalnog osjećanja "psihičkog pritiska" što izaziva stresno stanje, a to je čimbenik koji pridonosi nastajanju hiperlipidemije. Kod hiperlipidemije raste razina serumskog kolesterola, triglicerida ili kolesterola niske gustoće (LDL). Hiperlipidemija je najopasniji čimbenik nastajanja bolesti krvnih žila, srca i mozga. Ova bolest u početnoj fazi nema kliničkih simptoma ali može ubrzati proces sklerotizacije arterija, izazvati bolest povišenog krvnog tlaka (hipertenziju), dijabetes, dovesti do "masne jetre", ciroze jetre, pankreatitisa,olecistitisa i drugih oboljenja.

U čemu je tajna resveratrola?

Poznato je da su Francuzi veliki gurmani. Francuska se kuhinja uvijek isticala po visokom sadržaju masnoća i kolesterola, međutim, primjećeno je da su kardiovaskularne bolesti u Francuza mnogo rjeđe nego u drugih naroda. U usporedbi s Amerikancima, kardiovaskularne bolesti Francuza su gotovo za 50% manje. Danas je ta zagonetka otkrivena. Stvar je u tome što Francuzi redovito uživaju u crnom vinu koji obiluje resveratrolom - aktivnom sastojkom holikana! Resveratrol je biljni antioksidans koji se nalazi u košticama grožđa. Ima antibiotsko i protuupalno djelovanje, sprječava oksidaciju i mutagenezu, djeluje kao snažni antioksidans koji štiti stanice organizma od štetnog utjecaja slobodnih radikala, normalizira razinu kolesterola i triglicerida u krvi, uklanja taloge na stijenkama krvnih žila i čisti krvne žile, poboljšava cirkulaciju krvi i time doprinosi sprječavanju nastanka ateroskleroze i drugih kardiovaskularnih bolesti.

Tiens Holikan u kapsulama napravljen je pomoću moderne



478,00 kn

bioinženjering metode i samo se najkvalitetnije grožđe koristi u njegovoj proizvodnji.

Tiens Holikan vrlo je cijenjen među kineskom populacijom zbog svog antioksidativnog djelovanja. Štiti organizam od štetnog djelovanja slobodnih radikala i povećava otpornost organizma te regulira razinu lipida u krvi.

## Oblik pakiranja i način primjene:

Pakiranje sadrži 60 kapsula. Uzimati 1 kapsulu 2 puta dnevno.





# KANLI KAPSULE

## 康丽胶囊

**Sastav:** izoflavoni iz soje, vitamin C, vitamin E, mikrokristalična celuloza.

Sojin izoflavon je prirodni preparat koji se dobiva iz soje i ima sljedeće djelovanje:

1. antikarcinogeni učinak:
  - a) Sojini izoflavoni inhibiraju aktivnost enzima koji su neophodni za nastajanje stanica karcinoma, a također koči razvoj krvnih žila unutar tumora. Drugim riječima, ovaj proizvod je efikasan za zaustavljanje onkoloških procesa.
  - b) Klinička istraživanja pokazuju: što je viši nivo estrogena u organizmu žene, to je veći rizik oboljenja od karcinoma mliječnih žlijezda. Molekularna struktura sojinog izoflavona slična je estrogenu i zato se on može, kao konkurent, spajati u tkivima s receptorima estrogena. Posljedično, značajno se smanjuje vjerojatnost oboljenja od karcinoma dojke.
2. Preventiva i pomoć pri osteoporozu - Sojini izoflavoni doprinose učvršćenju koštanog tkiva (a to će biti efikasnije ako se on primjenjuje zajedno s Tiens Kalcijem za žvakanje).
3. Preventiva ateroskleroze i oboljenja srca i krvnih žila - Sojini izoflavoni inhibiraju oksidaciju LDL kolesterola (tzv. štetnog kolesterola), koče procese aterogeneze i smanjuju rizik stvaranja tromba.
4. Zaustavlja proces starenja u žena - poslije 40 godina u



**260,00 kn**

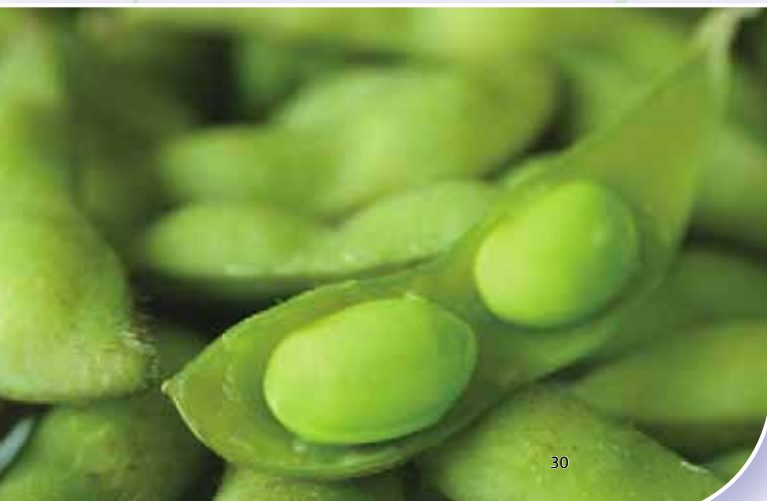
žena pada razina estrogena što doprinosi poremećaju živčanog sustava i fiziološkom starenju. Jedno je vrijeme sintetski estrogen pokazivao rezultate u liječenju spomenutih simptoma, ali je istodobno dovodio do sporednih negativnih pojava i zato nije dobio široku primjenu. No sojin izoflavon, kao biljni estrogen, imaju prirodno podrijetlo pa je u potpunosti neopasan (čovječanstvo upotrebljava sjeme soje već preko 2000 godina) i dobro

popunjava manjak estrogena u organizmu žena te posebno doprinosi smanjenju promjene boje kože u žena.

Na taj način, sojin izoflavon pozitivno djeluju na zdravlje, reguliraju nivo estrogena i mogu biti od velike koristi ženama u predmenopauzi i menopauzi.

### **Oblik pakiranja i način primjene:**

Pakiranje sadrži 60 kapsula. Treba uzimati po 1 kapsulu 2 puta dnevno.





# SLEEPING NATURAL TABLETE 晚安片



176,00 kn



**Sastav:** Kalifornijski mak (*Escholtzia californica*), bodljikavi bijeli glog (*Crataegus oxyacantha*), pasiflora (*Passiflora incarnata*), cvjetni pelud.

Ove četiri biljke odgovaraju europskom standardu jestivih biljki, nisu toksične i ne izazivaju nuspojave. Tiens Tablete za spavanje ne izazivaju ovisnost.

Djelovanje:

1. Pomaže kod nesanicе i neurastenije (živčane iscrpljenosti).
2. Kalifornijski mak je vrlo učinkovito umirujuće sredstvo dosta dugog djelovanja i ne izaziva nuspojave. To je vrlo dobro sredstvo za pomoć pri nesaniци. Osim toga ono je učinkovito kod dječje enureze (nekontroliranog mokrenja) i dječje hiperaktivnosti.
3. Glog (dviје vrste) regulira ritmične funkcije srca i proširuje koronarne arterije. On također umiruje centralni i simpatički živčani sustav.

4. Pasiflora se tradicionalno koristi kod nesanicе prouzročene uzbuđenjem mozga. Ona može normalizirati san, a da ne dovede do neurastenije i neugodnih osjećaja.
5. Koncentrirani ekstrakt peludi sadrži jedan oblik esencijalne aminokiseline nazvane triptofan koja omogućuje san. On istodobno ublažuje bolove od migrene.

#### **Oblik pakiranja i način primjene:**

Pakiranje sadrži 60 tableta. Treba uzimati 1-2 tablete 1 sat prije spavanja.

# PROPOLIS

## 爽咽咀嚼片



185,00 kn

**Sastav:** propolis, ekstrakt ovčijeg čička (*Agrimonia eupatoria*), limunska kiselina, vitamin C, aroma naranče

Tians Propolis pomaže kod upale grla i usne šupljine te poboljšava imunitet.

1. Propolis je tvar koju proizvode pčele iz cvjetne peludi i izlučevine gornje čeljusti pčele.

Propolis je u cijelom svijetu poznat kao proizvod izrazitog pozitivnog djelovanja na organizam. Osim svoje osnovne komponente - propolisovog flavona – ovaj dodatak prehrani također ima mnogo aminokiselina, vitamina, kalcija, magnezija, cinka, selena, željeza i drugih mikroelemenata, ukupno oko 30 komponenti. Propolisov flavon ima bakteriostatsko i protuupalno djelovanje te smanjuje bolove. Ima antikoagulacijska svojstva, stimulira regeneraciju i poboljšava mikrocirkulaciju. Ove su tablete efikasne kod upalnih oboljenja usne šupljine i grla. One također podižu imunitet, reguliraju sadržaj lipida i šećera u krvi.

2. U Europi se čičak smatra "biljkom pjevača" jer njegov posebni sastav, koji je analogan flavonima i taninskim kiselinama, dobro djeluje na sluznicu grla i gornjih dišnih puteva. On takođe ima dobra protuupalna svojstva.

#### **Oblik pakiranja i način primjene:**

Pakiranje sadrži 60 tableta. 2 tablete 3 puta na dan rastopiti u ustima.







Jačanje organizma

# DIGEST 胃腸舒

**Sastav:** inulin, celuloza, jabučni pektin, sjeme lana, Bifidobacterium, Lactobacillus acidophilus.

Inulin je prehrambeno vlakno, dobiveno od cikle i cikoriје, koja pomaže probavu i služi kao hrana za mikroorganizme crijevne flore koji pozitivno djeluju na zdravlje.

Jabučni pektin je topivo prehrambeno vlakno. On doprinosi uklanjanju žučnih kiselina, kolesterola, lipidnih spojeva iz organizma, te doprinosi probavi. Pektin sprječava apsorpciju žučne kiseline i doprinosi drenaži žučnih kanala. Ova tvar prekriva sluznicu želuca, štiteći je od erozije, teške hrane i alkohola.

Netopljiva biljna celuloza pomaže pražnjenju želuca i crijeva čisteći ih od ostataka hrane koji se ne probavljaju.

Laneno sjeme ima dosta koloida koji, prekrivajući duže vrijeme sluznicu želuca i crijeva, štite od djelovanja agresivnih komponenata hrane i kiselina. Ono je učinkovito sredstvo za liječenje gastroenteritisa.

Djelovanje:

1. Pomaže kod dispepsije, kod napuhavanja trbuha, kod prehrane s velikom količinom masti, alkohola i teške hrane.
2. Pomaže kod manjka mikroflore crijeva (disbakterioze), kod poremećaja peristaltike crijeva.
3. Čisti debelo crijevo od toksičnih tvari.

Digest djeluje na poboljšanje probave, normalizira rad želuca i debelog crijeva.

Topiva i netopiva prehrambena vlakna učinkovito poboljšavaju probavu, smanjuju napuhavanje trbuha, štite sluznicu želuca i djeluju protiv grčeva crijeva.

**Oblik pakiranja i način primjene:**

Pakiranje sadrži 90 tableta. Uzimati po 2 tablete poslije jela, 3-4 tjedna.



226,00 kn



# ULJE NOĆURKA 月見草油

**Sastav:** ulje žutog noćurka (*Oenothera biennis*), vitamin E, biljni glicerol, želatina.

Žuti noćurak je biljka koja raste na sjeveru Kine. Njeni cvjetovi se otvaraju navečer i traju samo jednu noć.

Ulje se dobiva od sjemenki primjenom metode hladnog prešanja.

Tiens Ulje žutog noćurka sadrži vitamin E, linolensku, gama linolensku i arahidonsku kiselinu, koje imaju višestruko djelovanje na organizam čovjeka.

Najvažniji aktivni element Tiens Ulja žutog noćurka je gama linolenska kiselina (GLA), omega-6 masna kiselina koja je rijetko prisutna u hrani, ali se može sintetizirati iz linolne kiseline.

Ulje žutog noćurka sadrži veliku količinu alifatičnih kiselina koje smanjuju nivo lipida u krvi. Gama-linolenska kiselina direktno sudjeluje u metabolizmu lipida, kontrolira nastanak masnih stanica, ubrzava topljenje masti i samim time

postiže efekt mršavljenja.

Tiens Ulje žutog noćurka odličan je proizvod za žene srednjih godina, pomaže kod menstrualnih tegoba, menopauze i pada imuniteta. Sudjeluje u ravnoteži hormonalnog sustava.

### **Oblik pakiranja i način primjene:**

Pakiranje sadrži 60 kapsula. Uzimati 2 kapsule dnevno uz obrok.



**251,00 kn**





# MACA

## 强力精华素

**Sastav:** maca (*Lepidium meyenii*), celuloza.

Maca ima svojstvo podizanja vitalnog tonusa organizma, bori se protiv umora, iscrpljenosti, povećava spolnu funkciju. Pleme Inka iz Južne Amerike smatrali su ovu biljku čarobnim poklonom koji im daju Ande i bila je glavni izvor dopune prehrani. Mladi ljudi su imali naviku da ovu biljku koriste za povećanje reproduktivne funkcije. Prema povijesnim zapisima iz tog vremena, stare Inke su uzimale veliku količinu biljke maca prije borbe kako bi povećali snagu i izdržljivost. 1492 godine Kolumbo je bio na čelu pomorske ekspedicije koju je organizirala španjolska kraljevska porodica i koja je otkrila Južnu Ameriku, a također je španjolskom kralju donio poklon iz nove zemlje – biljku maca koja je postala čudotvorno sredstvo za jačanje snage kraljeva, a koja se koristi sve do danas.

Djelovanje:

1. Jača organizam.
2. Otklanja umor.
3. Povećava potenciju.
4. Usporava proces starenja.
5. Povećava imunitet i otpornost.
6. Jača srce i krvne žile.

**Oblik pakiranja i način primjene:**

Pakiranje sadrži 60 tableta. Uzimati 1 tabletu 3 puta dnevno.



**369,00 kn**







Jačanje organizma

# ULJE ČEŠNJAKA 大蒜油



**251,00 kn**

**Sastav:** ulje svježeg češnjaka (*Allium sativum*), želatina, biljni glicerol.

Osnovna uloga Tiens ulja češnjaka je jačanje organizma. Češnjak spada u najstarije ljekovite biljke, bogat je bjelančevinama, mastima, aktivnim biološkim spojevima koja sadrže sumpor, vitaminima (C, E, A, D i vitaminima B skupine), mineralima (jod, kalij, natrij, kalcij, magnezij, selen, slijč, fosfor), organskim kiselinama i dr.

Djelovanje:

1. Ima antibakterijsko i antivirusno djelovanje.
2. Povećava otpornost organizma na prehlade.
3. Regulira izmjenu tvari u organizmu.
4. Povećava apetit.
5. Stimulira rad želuca i crijeva.
6. Čisti rane.
7. Ima antitoksična i diuretska svojstva.
8. Stimulira funkcije spolnih žlijezda.
9. Pomaže pri regulaciji krvnog tlaka, štiti od bolesti srca kao i bolesti dišnih organa.

**Oblik pakiranja i način primjene:**

Pakiranje sadrži 60 kapsula. Uzimati 1 kapsulu 3 puta dnevno uz obrok.



TIENS APARATI

# POJAS ZA MRŠAVLJENJE

## 天狮减肥腰带

Tiens Pojas za mršavljenje predstavlja novi princip mršavljenja 21. stoljeća usmjeren na masne naslage, koje se stavljaju u pokret. Drugim riječima, pojas djeluje na problematične zone izazivajući fizičko opterećenje i pokrete masnog tkiva. Korištenje pojasa izaziva pokrete masnog tkiva debljine 3-5 cm, što brzo uklanja njihov višak i na taj način smanjuje masu tijela. Tiens Pojas za mršavljenje je učinkovit i nije štetan za organizam. Učinak pojasa kontrolira se mikrokompjuterom, koji ujedinjuje niz funkcija: kontrolu, vibracijsku masažu, zagrijavanje i magnetski učinak.

Djelovanje Tiens pojasa za mršavljenje:

1. Topljenje viška masnog tkiva u problematičnim područjima vašeg tijela.
2. Uspostavljanje glatkoće kože, jer se uklanja opuštenost kože koja je ostala poslije poroda. Također uklanja se učinak "narančine kože", sprječava se nastajanje celulita.
3. Vraća životnu energiju.
4. Oslobađa od umora poslije radnog dana.
5. U žena stimulira mliječne žlijezde, povoljno djeluje na njihov razvoj, doprinosi lijepom izgledu.
6. Magnetsko polje uspostavlja ravnotežu tijela, pojačava mikrocirkulaciju, izjednačava magnetsko polje osobe.



554,00 kn



**1.594,00 kn**

## AKUPUNKTURNI APARAT SUE BAO 天狮穴宝

Tiens Akupunktorni aparat Sue Bao je najsuvremeniji aparat u svijetu, visoke tehnologije „zelene“ medicine za magnetske ubode bio točkaka. Sue Bao je mini aparat za medicinske ubode bio točkaka (MUB), a koji daje izuzetne rezultate i stvoren je na temelju visoke tehnologije. U Kini je u uporabi više od desetak godina. Praktična primjena aparata ima rekordnu učinkovitost od 98,4%, što su ocijenili liječnici, stručnjaci i korisnici. Aparat je nagrađen sa četiri zlatne medalje.

Aparat magnetskog djelovanja na biotočke Sue Bao je proizvod kompanije Tiens, koji ujedinjuje postignuća suvremene magnetomehanike za zdravlje i mogućnosti stimulacije strujnim impulsima na osnovi starokineske teorije liječenja ubodom igle. Aparat Sue Bao je zdravstveno-preventivni uređaj koji je pogodan za korištenje zahvaljujući konstruk-

tivnom rješenju i malim dimenzijama. Sue Bao učinkovito smanjuje krvni tlak, uklanja upale i sindrome bolova, aktivira cirkulaciju energije, aktivizira "Qi" i poboljšava mikrocirkulaciju krvi. Aparat je načinjen po najnovijim visokim tehnologijama.

Djelovanje:

1. Brzo smanjuje krvni tlak
2. Vršiti protuupalno djelovanje i uklanja bol
3. Liječi oči i vid
4. Smiruje tijelo i dušu
5. Aktivira cirkulaciju energije
6. Poboljšava mikrocirkulaciju krvi
7. Smanjuje koncentraciju štetnih tvari u organizmu
8. Vršiti kozmetičku masažu i „lifting“ lica.



# KUĆNI MASAŽER

## 天狮降压器

Kućni masažni aparat za normalizaciju krvnog arterijskog tlaka.

Tiens Aparat za regulaciju tlaka pomaže pri normalizaciji krvnog tlaka. Tvorac ovog aparata dobio je za njega osam međunarodnih zlatnih medalja za znanstveno-tehnički pronalazak i dizajn.

Ovaj aparat u usporedbi s drugim aparatima za smanjenje krvnog tlaka ima sljedeće prednosti:

1. Male dimenzije - promjer mu nije veći od 10 cm. Može se držati jednom rukom bez pomoći sa strane.
2. Mala težina - aparat može uvijek biti uz vas. Kod korištenja nema nikakvih poteškoća. Jednostavan je u primjeni.
3. Ima osobine 5 "ne" – protumagnetski; ne treba dodatni izvor energije; nema potrebe za spajanjem na vanjski provodnik; nema potrebe za traženjem akupunkturnih točaka jer kod dodira s tijelom neposredno utječe na zone gdje se i nalaze te točke; bez pomoći sa strane, bez vremenskog ograničenja, koristeći aparat u bilo koje vrijeme i na bilo kojem mjestu mogu se trenutno dobiti željeni rezultati.
4. Smanjenje tlaka u roku 3 minute. Osobe, koje pate od povišenog tlaka 1. stupnja, koristeći aparat tijekom 3-5 minuta postižu smanjenje tlaka od 10-50 jedinica. Oni istodobno mogu uzimati lijekove za smanjenje tlaka i ne treba očekivati nuspojave.
5. Aparat ima mogućnost dvostruke regulacije. Kod povišenog tlaka, aparat djeluje na njegovo sniženje, a niski tlak podiže u normalu.
6. Djelovanje aparata brzo poboljšava stanje kod seboreje, ćelavosti i mjestimične ćelavosti. Korištenje aparata pruža mogućnost kontrole spomenutih bolesti. U mladih ljudi i ljudi srednje dobi, poslije korištenja aparata može narasti nova kosa. U ljudi, koji rano posijede (u mladoj i srednjoj dobi), poslije korištenja aparata primjećuje se postupno potamnjenje kose. Više od 1000 kliničkih pacijenata, koji su patili od bolesti povišenog tlaka, ispadanja kose, migrene i drugih oboljenja i koji su svakodnevno koristili aparat u skladu s instrukcijama, postigli su očigledni učini-



**965,00 kn**

nak. Istodobno aparat ima i preventivno djelovanje na seboreju i ispadanje kose, a također stimulira cirkulaciju krvi u koži na glavi te poboljšava prehranu vlasišta i rast kose, osim kod osoba koje su ostale bez papila.

7. Ovaj aparat može biti izvor zdravlja i energije (pogodno za učenike, studente). Stimulira cirkulaciju krvi u kori mozga i jača mozak, poboljšava pamćenje, poboljšava imunitet. Koristeći ovaj aparat ljudi srednje dobi i mladež mogu sprječiti hipertenziju, bolesti srca i krvnih žila i postići druge pozitivne učinke.

# MULTIFUNKCIONALNI JASTUK

## 光子能量功能枕



**864,00 kn**

Tiens jastuk je rezultat najnovijih dostignuća, koja se baziraju na naprednim znanstvenim tehnologijama. Jastuk je napunjen suvremenim materijalima u racionalnim odnosima, koji formiraju kod korisnika zdrav fiziološki položaj tijela za vrijeme sna.

Osnovni sadržaj Tiens jastuka je tekuće-kristalna tvar, visoko molekularni polimer, vlakna s infra - crvenim zračenjem, a također i kristali turmalina, koji izlučuju negativne ione.

Pet posebnosti Tiens jastuka:

1. Četiri funkcije za poboljšanje zdravlja
2. Racionalnost konstrukcije
3. Prozirnost
4. Higijenski čisti materijali
5. Moderan dizajn

Četiri funkcije za poboljšanje zdravlja

$\alpha$ - valovi - nova znanstvena koncepcija sna - Njemački i japanski znanstvenici otkrili su da neke biljke i kristali zrače energiju 8 - 13 Hz/s. Zračenje energije na ovim frekvencijama rezonantnim putem aktivira alfa valove te uvodi stanice mozga u sistem aktivnosti  $\alpha$  - valova uslijed čega se formira miran san. Zdrav i miran san jača imunitet i služi kao pre-

ventiva kod različitih bolesti.

Energija fotona

Kao i životna energija čovjeka, fotonska energija ima valove određene dužine koji ulazeći u stanice organizma djeluju na njihovu obnovu, normaliziraju rad centralnog i vegetativnog živčanog sustava, uslijed čega otklanja prekomjerni umor i daje miran san.

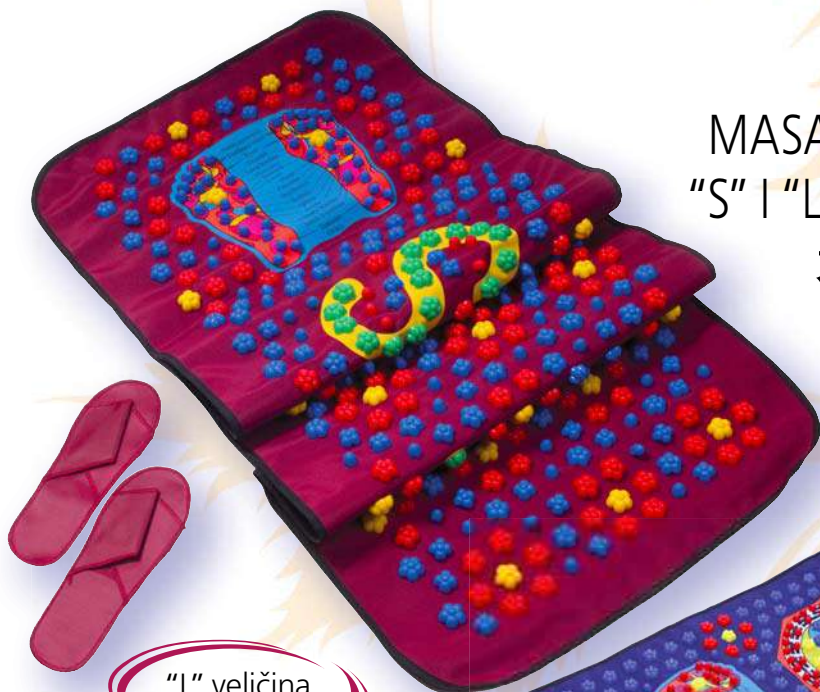
Infra - crveno zračenje

Uz pomoć infra - crvenog zračenja (od 5,6 do 15 mikrona) moguće je poboljšati krvnu cirkulaciju. Znanstveni fakultet za istraživanje krvi u Kini otkrio je da je nakon 20 minuta tretiranja infra - crvenim zračenjem moguće povećati krvotok i mikro cirkulaciju krvnih žila za 95 %. Poboljšava dotok krvi i kisika u predio glave i vrata.

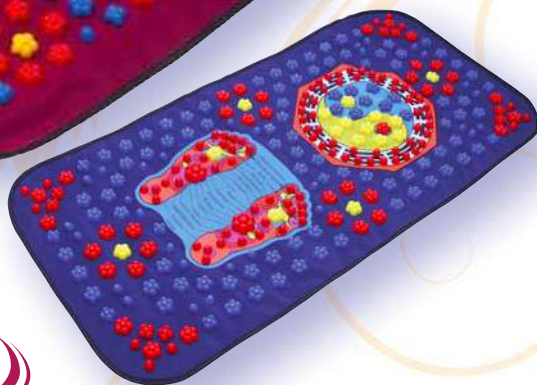
Negativni ioni

U sastav jastuka ulazi i turmalin koji djeluje na čišćenje zraka i stvaranje negativnih iona u području glave. Preko kože i dišnih puteva ioni ulaze u krvotok što djelotvorno poboljšava i regulira funkciju mozga i vegetativnog živčanog sustava, pojačava dotok krvi u mozak i srce. Količina negativnih iona je 2000 jed/cm<sup>2</sup>.

# MASAŽNI TEPIH "S" I "L" VELIČINE 天狮走毯



"L" veličina  
**310,00 kn**



"S" veličina  
**201,00 kn**

Stopala su usko povezana s ljudskim zdravljem. Sve bolesti raznih dijelova tijela odražavaju se na određenim refleksnim dijelovima stopala. Namakanje tih dijelova stopala u fiziološkoj otopini (može se nabaviti u svakoj ljekarni) i njihovo masiranje može pridonijeti boljoj cirkulaciji krvi u stopalu, regulirati djelovanje unutarnjih organa čovjeka te ojačati tijelo. Hodanje po Masažnom tepihu deset minuta dnevno, metoda je koja koristi težinu osobe kako bi se masirali osjetljivi dijelovi stopala. Namakanje stopala u fiziološkoj otopini i njihovo pojačano masiranje ima dvostruki učinak. U kratkom vremenu energetski kanali povezani s osjetljivim dijelovima stopala bit će ponovo prohodni, potaknut će se protok krvi, odstraniti vlaga, otrov i zamućena životna energija chi te pomoći osobi da se opusti i osjeća energetski i fizički zdravo.

Hodanje po Masažnom tepihu također:

- koristi za poticanje bolje cirkulacije u tijelu, bolji metabolizam stanica, jače izlučivanje endokrinih žlijezda, jačanje obrambene funkcije leukocita i limfocita itd.;
- pomaže u poticanju živčanih refleksa, učinkovitom zaustavljanju ostalih patoloških impulsa pri unosu u živčani centar, potiče unutrašnji regulatorni mehanizam ljudskog tijela, aktivira funkcije svih tkiva i organa, oslobađa sve vrste terapijskih faktora te jača zdravlje;
- poboljšava psihološke terapijske učinke, doprinosi psihičkom odmoru i regulaciji ljudskog tijela, pomaže u opuštanju tijela i duha, potiče odlično raspoloženje, jača samopouzdanje i želju za prevladavanjem bolesti, potiče optimistične osjećaje, otklanja bolesna psihološka stanja kao što su pesimizam i razočaranje itd.



1.846,00 kn

## PROČIŠĆIVAČ VOĆA I POVRĆA 果蔬佳洁宝

Ozon (O<sub>3</sub>) je snažan prirodno sredstvo za oksidaciju. Uništava bakterije, viruse i ostale mikroorganizme kroz oksidaciju njihove membranske strukture. Rastopljeni ozon je još snažniji. Voda, hrana i kućanske potrepštine, tretirane ozonom su u cijelosti oslobođene štetnih organizama. Ima vrlo snažnu antibakterijsku moć, mnogo veću od drugih sredstva za sterilizaciju.

Tiens PROČIŠĆIVAČ, zahvaljujući jedinstvenoj formuli i visokotehnološkoj proizvodnji otporan je na elektromagnetske utjecaje i na taj način osigurava veću stabilnost proizvoda i jače djelovanje ozona. Zaustavlja rast bakterija i ostavlja iza sebe pročišćen zrak u prostorijama. Također uklanja pesticide na voću i povrću, razgrađuje hormonske dodatke u mesu i morskoj hrani, uništava bakterije, izbjeljuje i otklanja tvrdokornu prljavštinu, održava hranu svježom, pročišćava vodu i na taj način nam pomaže da zdravije živimo.

Tehnološke prednosti

- A. Certifikat CE
- B. 3 patenta: dizajn aparata, funkcije aparata, zaštita strujnog kruga
- C. Testirano i certificirano od mjerodavnih institucija

Funkcije:

- 1. Otklanja pesticide s voća i povrća te hormonske dodatke u mesu i morskoj hrani
- 2. Uništava bakterije i produžuje svježinu hrane
- 3. Sterilizira posuđe, bočice za mlijeko, ručnike i odjeću
- 4. Jača organizam
- 5. Pročišćava zrak

Ostale prednosti Pročišćivača voća i povrća: otklanja neugodne mirise iz hladnjaka, sterilizira akvarij, podiže količinu kisika i održava ribice zdravima.





TIENS PROIZVODI  
ZA NJEGU ZUBI

# PASTA ZA ZUBE

## 天狮降脂茶

**Sastav:** Ekstrakt japanske borovnice, voda, ekstrakt divlje krizanteme, nulipore, sorbitol, silicij. Japanska borovnica posjeduje saponin, taminsku supstancu.

Ima antibakterijsko i reduksijsko djelovanje.  
Prirodno izbjeljuje zube.

### 100% PRIRODNA

Divlja krizantema posjeduje cianin, amaroid, vitamin A i B1, ima antitoksično djelovanje. Nullipore ima širok spektar antibakterijskog i antivirusnog djelovanje i djeluje protiv bolova.

Zubna pasta Tiens je preventivno sredstvo kod upale usne šupljine, desnih. Balansira Ph usne šupljine, sprječava nastajanje karijesa, upalu desnih, loš zadah. Poboljšava čvrstoću zubi, štiti zubnu caklinu, usnu šupljinu i korjen zubi od infekcije.



50,00 kn

# TIENS MISIJA

Omogućiti svim potrošačima kvalitetne proizvode, pružiti im mogućnosti obrazovanja, unaprijediti njihov način života i graditi harmonično internacionalno društvo.





# Svjedočanstva

*"Osteoporosis, cervikobrachiale sindrom. Uz mnoge fizikalne terapije stanje se samo povremeno poboljšavalo. Uz preparate Tiens kroz 6 mjeseci stanje se znatno popravilo. Koristila sam Tiens kalcij, cink, antilipidni čaj, hitozan i kordiceps."*

Zdenka Jensterle, Zagreb

*"Kako sam se u mladosti bavio sportom, počeli su s vremenom problemi sa koljenima. Sve sam se teže kretao. Supruga mi je predložila da koristim Tiens kalcij. U početku sam bio skeptičan. Međutim kada sam počeo koristiti Tiens kalcij bolovi su nestali i ja se danas mogu kretati bez problema. Čak se i osjećam 15 godina mlađi."*

Jevgenij Jalunjin, Zagreb

*"Imala sam problema sa povišenom masnoćom, visoki tlak, probleme sa želucem (moram jesti laganu hranu - lešo). Uzimala sam Tiens antilipidni čaj u vremenu od 160 dana. Osjećam se izvrsno, imam reguliranu probavu, a tlak mi je potpuno normalan."*

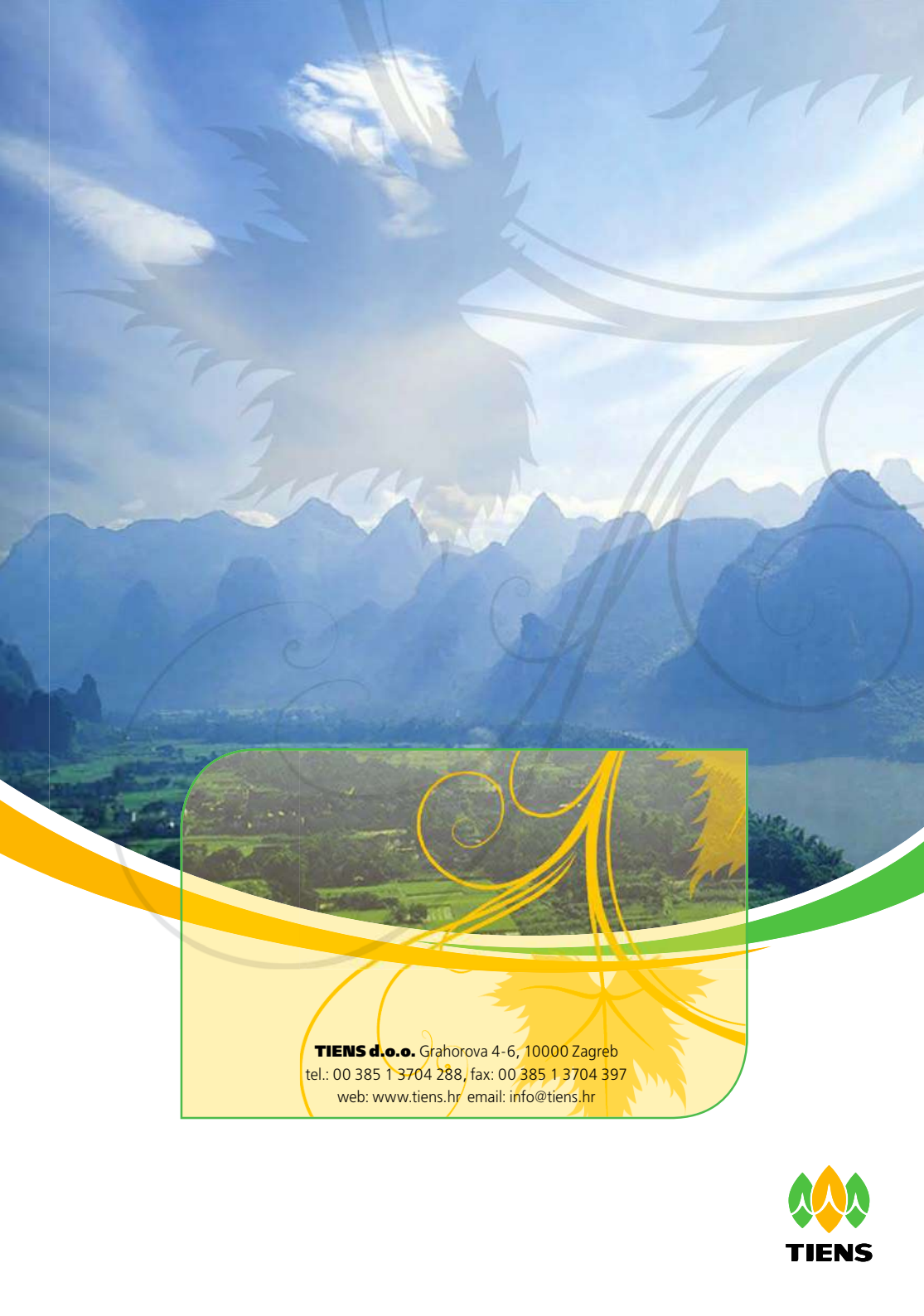
Marija Otrokar, Zagreb

*"Pet godina pokušavala sam riješiti problem sa kožom samo na određenom dijelu tijela. Probala sam zaista sve od klasične medicine, promijenila prehranu, tretirala to područje sa svim što mi je preporučeno ali uspjeh je bio samo privremen odnosno kratkotrajan. Tek nakon korištenja Tiens kalcija i hitozana moj koža je potpuno čista kao da se tu nikada ništa nije događalo a ja se neizmjereno zahvaljujem Tiensu."*

Nada Galjanić, Zagreb







**TIENS d.o.o.** Grahorova 4-6, 10000 Zagreb  
tel.: 00 385 1 3704 288, fax: 00 385 1 3704 397  
web: [www.tiens.hr](http://www.tiens.hr) email: [info@tiens.hr](mailto:info@tiens.hr)



**TIENS**